



WORKSHOP PER COPPIE IMAGO



COME NUTRIRE E SVILUPPARE LA RELAZIONE DI
COPPIA DEI NOSTRI SOGNI

Venite ad imbarcarvi in questa avventura

Da venerdì **26 novembre** a domenica
28 novembre 2021

presso Hotel Pestalozzi, Via dell'indipendenza 9, Lugano
animato da **Susanna Paly**, assistita da **Stefano Barbay**

chiamate: +41793001164 o
scrivete a: susanna.paly@gmail.com

Date e orari:

Da venerdì 26 novembre a domenica 28 novembre 2021, dalle
9:00 alle ore 18:00 ca.

Luogo:

Hotel Pestalozzi, Piazza dell'Indipendenza 9, Lugano

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

scrivete a:

susanna.paly@gmail.com

chiamate:

+41793001164

Il numero di posti è limitato. Le iscrizioni sono accettate in ordine di
arrivo.



Il corso alterna teoria, esercizi di integrazione, dialoghi e
meditazioni. Le coppie condividono il gruppo per la teoria
e le meditazioni, il resto del tempo sono libere di seguire
il corso in **completa privacy**.

Questo non è un gruppo di discussione.

Offrite alla vostra coppia **tre giorni** che vi permetteranno di scoprire :

- Un nuovo modo di comunicare
- La vostra relazione
- Come gestire i conflitti ricorrenti
- Come ricreare la passione, l'attrazione e l'intimità
- L'esperienza di profonda empatia e connessione
- Come i conflitti possono diventare luoghi di crescita ed esplorazione.
- Che la vostra relazione sarà energizzata e più viva.

Potrete beneficiare del workshop Imago nelle seguenti situazioni:

- Siete all'inizio di una relazione e volete creare una base solida
- La vostra relazione è buona e volete migliorarla ulteriormente.
- I conflitti ricorrenti vi fanno soffrire
- Sentite una distanza tra di voi.
- Soffrite di mancanza o assenza di comunicazione.
- State attraversando un cambiamento importante nella vostra vita (nascita di un figlio, cambio di lavoro, trasloco, partenza dei figli, pensionamento, lutto, malattia di una persona cara,..)

Più importante di qualsiasi cosa è l'amore. Se lo avete, non vi mancherà nulla. È il legame che vi unisce.



Anche noi, come coppia, viviamo questa esperienza di dialogo del cuore ogni giorno e l'apprezziamo perché ci permette di vivere un amore vero, e vorremmo trasmettervela.

Susanna Paly: Animatrice

Terapeuta relazionale Imago certificata, facilitatrice Imago certificata, animatrice di workshop per coppie (in formazione) laureata in psicologia di processi sociali docente di psicosociologia
www.palysusanna.ch

Stefano Barbay: Assistente

Facilitatore Imago, assistito come partner alle formazioni di Imago di Susanna, Dipl.El.Ing.ETHZ